



Утверждаю
Директор _____
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 27.12.2024

День №4

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	200/50		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
	Хлеб ржаной	60	60		11,85	14,30	38,20	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		3,68	1,28	25,12	
	Итого БЖУ				0,3	0,0	6,70	
	Итого сумма			95,00	17,29	18,17	83,04	756,42